

Медицина



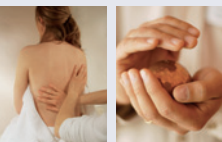
Антропософската ракова терапия използва лечебни средства от екстракти, получени от белия изел



Лечебни растения: кантарион (Hypericum) и самаякитка (Aconitum napellus)



Външни процедури в антропософската болница



Ритмички разтривания на гърба и лечебна вритмия със затоплящи медни топки



При художествената терапия



Производство на лекарства: разтрощаване в хаваче



Производство на лекарства: потенциране

Тяло, душа и дух

Взаимовръзката между тяло, душа и дух е централен въпрос при Рудолф Шайнер. Той произнава също и възгледа на холистично ориентираната антропософска медицина. В своите изследвания на целия организъм Р. Шайнер открива три функционални организации: повече несъзнателната **веществообмяна**, в която преобладават изграждащите процеси и като нейна противоположност по-скоро будната разграждаща **нервно-сетивна система**. Посредник между двете е **ритмическата система** с дишането и кръвообращението. За антропософската медицина тази триделност на организма принадлежи към най-важните работни принципи.

Съвместна работа с д-р Ита Вегман



Д-р Ита Вегман

В много курсове за лекари и студенти по медицина Р. Шайнер дава импулси за духовно-научно задълбочаване на медицинската практика. Той говори за природни процеси и космически въздействия, например, при определени растения и посочва тяхното съответствие в човешкия организъм. Това еволюционно същество се използва за терапевтични приложения в антропософската медицина.

От 1921 година Рудолф Шайнер оказва съдействие и помощ на д-р **Ита Вегман**, с която се познава отдавна. Тя премества своята клиника в близост до Гьотеанума. Р. Шайнер издава редовно за обсъждане проблемите на пациентите. Заедно съставят книгата „Основи за разширение на лечебното изкуство“.

Ита Вегман, а по-късно също и други, развиват по-нататък физиотерапевтичните процедури, например като ритмичния масаж. С това следва да се засилят жизнените сили и да се подкрепят самолечението на пациента.

Художествена терапия

Изкуството само по себе си вече въздейства лечебно. Рудолф Шайнер дава импулси изкуството да се приложи като допълваща терапия. За изграждането на една **лечебна епитимия** той изнася още един курс дори и през 1923 година. От този импулс израстват собствени, най-често многогодишни терапевтични образователни дисциплини почти за всички области на изкуството.

Днес антропософски лекари работят в 80 страни на света. За да бъдат признати като такива, освен завършеното на медицински университет, е необходимо и допълнително антропософско-медицинско образование. Съществува редица антропософски центрове за изследване, по-специално центрове за раковата терапия. С това е свързано развитието и промишлеността на лечебни средства, опиращи се на антропософските принципи.

Живот, индивидуалност и достойнство

За антропософската медицина същността на човека – също и при болест – се показва едва чрез взаимодействието на живия организъм с душата и духа. От централно значение са изказванията на Р. Шайнер за една **самостоятелна живена организация** и нейните функции. Тя помага на човека да се възстановява и да премахва нарушения в организма си. Ако тя е възпрепятствана, могат да се породят болести. В центъра на терапевтичното лечение стои индивидуалният човек с неговата единствена по рода си съдба. Затова с лекаря се обсъждат също и жизнените обстоятелства, биографията и обкръжението на пациента. Една от силните страни на антропософската медицина е активирането на собствените лечебни сили, за да може пациентът да преодолее кризите, които се проявяват като болести.

Често далена болест означава за пациента всяка крачка в неговото развитие. Много хора чувстват и приемат своята болест като принадлежачка към тях съдба, особено в така наречените „безнадеждни случаи“. Знанието за кармата и повтарящите се земни животни помага да се придружи развитието на пациента и да се уважава достойнството на човека също и в ситуации, в които болят и изцяло зависим от помощта на другите. Лекарите и обслужващите пациента хора, паралелно с цялото специално знание, се нуждаят и от готовността да работят върху себе си. За таква самообучение Рудолф Шайнер е дал специални насоки.

Безусловна воля за лекуване

От всеки, който действа терапевтично, Рудолф Шайнер очаква безусловна воля за лекуване. Още на медицинските студенти той казва: „...**непременно трябва да съществува волята за лекуване. Тази воля никога не бива да липсва. Тя безрезервно трябва да действа терапевтично така, че човек да може да си каже, че върши всичко, дори и когато е на мнение, че пациентът е неизлечимо болен. Вие трябва да поддържате това мнение, трябва да правите всичко за неговото излекуване.**“



Ева Васневска, лекарка в Полша:

„Аз винаги съм била търсеща. Университетската медицина наистина не беше достатъчна, за да се излекуват пациентите. Принципите на антропософията са моя медицински живот, за мен те са необходими както водата и храната.“

Ритмички разтривания на стъпалото

- В центъра на терапията стои индивидуалният човек
- Собствените лечебни сили се възбуждат и подкрепят
- Болестта може да доведе до нов тласък в развитието
- Достойнството на човека остава опазено и уважавано във всяка фаза от неговия живот
- Антропософската медицина не е алтернатива, а разширение на университетската медицина
- Придружаващи процедури като ритмички масаж и разтривания или художествени терапии подкрепят лечебния процес
- Антропософските специализации актуализират и задълбочават медицинското разбиране
- Антропософските лечебни средства се развиват в собствени изследователски лаборатории и със специални методи, изхождащи от холистичния мироглед