

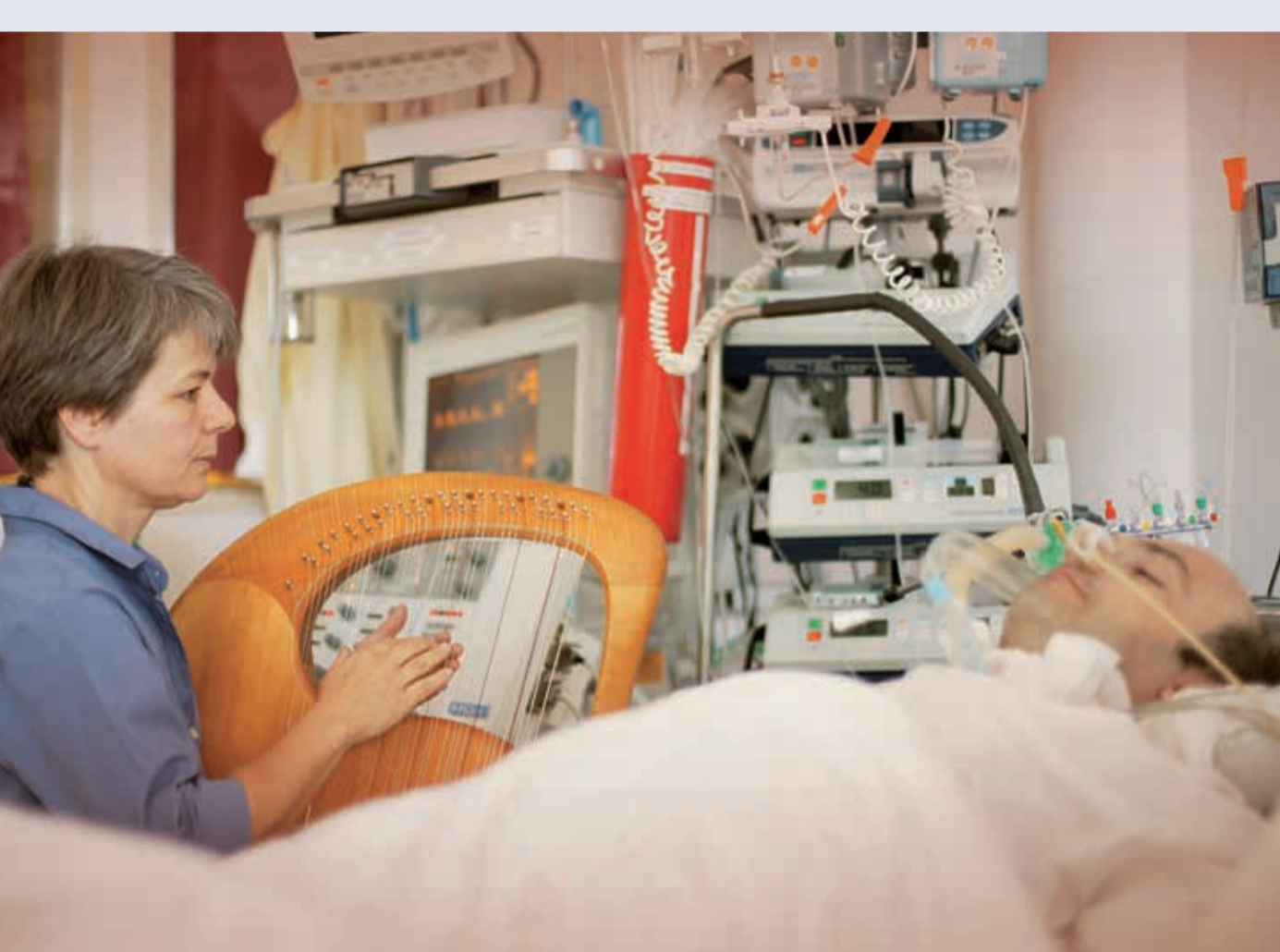
Медицина



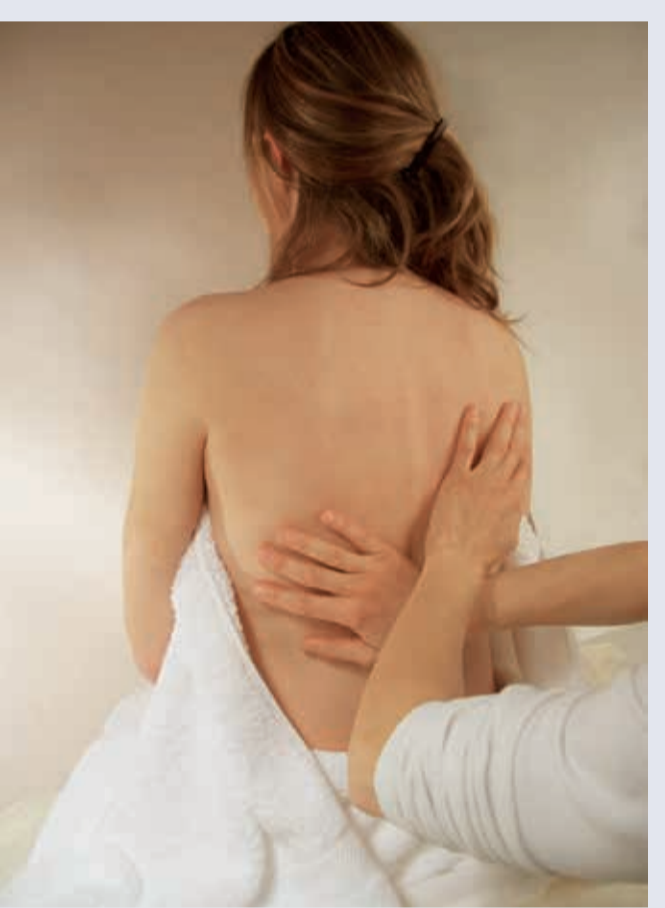
Антропософські медпрепарати з екстракту омели застосовують при лікуванні раку



Цілючі рослини: звіробій (Hypericum) та борець, аконіт (Aconitum napellus)



В антропософській клініці, відділення інтенсивної терапії – музикальна терапія



Ритмічне втирання спини та лікувальна Евритмія із зіграючою мідною кулею



Під час терапії живописом



Виготовлення медичних препаратів: розтирання в ступці ...



... і гомеопатичне потенціювання

Тіло, душа та дух

Взаємозв'язок тіла, душі та духу для Рудольфа Штайнера є основним питанням. Ним пройнята й концепція цілісного підходу в антропософській медицині.

У своїх дослідженнях організму Р. Штайнер відкриває три функціональні системи: **сферу обміну речовин**, яка більш підсвідома і в якій переважають процеси побудови, та її протилежність – **нервово-чуттєву систему**, більш пробуджену та руйнівну. Посередником між цими обома є **ритмічна система** з процесами дихання та кровообігу. Для діяльності в антропософській медицині ця тричленність організму взята поряд з іншим за основу.

Співпраця з доктором Ітою Вегман



Доктор Іта Вегман

На багатьох курсах для лікарів і студентів-медиків Штайнер спонукає до духовно-наукового поглиблення медичної практики. Він говорить про природні процеси та дії космосу, наприклад, у конкретних рослинах, і вказує на відповідність їх у людському організмі. Цю еволюційну спорідненість в антропософській медицині наведено використовують при лікуванні.

З 1921 року правою рукою Рудольфа Штайнера є лікар, д.-р **Іта Вегман**, з якою він знайомий вже досить давно. Зі своєю клінікою вона перебирається ближче до Геттануму. Штайнер регулярно бере участь в обговоренні пацієнтів. Разом вони пишуть книгу **„Основи для розширення мистецтва лікування“**.

Іта Вегман, а згодом і інші колеги, глибше розвивають масаж та інші терапевтичні заходи. Ними зміцнюють життєві сили пацієнтів та підтримують процес самоцілення.

Лікування мистецтвом

Мистецтво вже саме по собі – цілитель. Рудольф Штайнер навчає використовувати мистецтво як доповнюючу терапію. Тож у 1923 році він особисто проводить ще один курс для розвитку **лікувальної евритмії**. З цього імпульсу постають майже в усіх видах мистецтва окремі, здебільшого багаторічні, терапевтичні освітні курси.

Сьогодні антропософські лікарі працюють у 80 країнах світу. Для офіційного визнання, поряд із медичною осві-

тою вони потребують додаткової антропософської освіти. Тут існує цілий ряд окремих напрямків досліджень, спеціальних також і в лікуванні раку. Із цими дослідженнями пов'язана розробка та виготовлення лікувальних препаратів на засадах духовної науки антропософії.

Життя, самотність та гідність

Людська істота в антропософській медицині постає насамперед як взаємодія живого організму з душею та духом – так само у випадку хвороби. Фундаментальною є концепція Штайнера про **самостійну життєву організацію** та її функції. Ця життєорганізація допомагає людині відновлюватися та компенсувати розлади. Якщо її пошкоджено, можуть виникати захворювання.

Посеред усіх терапевтичних дій, у центрі, знаходиться самотня людина з її неповторною долею. Тому з лікарем обговорюються також і життєві обставини, біографія та оточення пацієнта. Потужним важелем в антропософській медицині є принцип активації сил самоцілення, коли ті кризи, що являються у формі захворювань, пацієнт здатен подолати.

Часто хвороба для пацієнта набуває значення важливого кроку в його особистому розвитку. Багато з них сприймають та приймають своє захворювання, особливо в так званих „безнадійних“ випадках, як свою долю. Знання про карму та повторюваність земних життів допомагають супроводжувати процеси розвитку та поважати гідність людини й у тих ситуаціях також, коли хворий в усьому залежить від допомоги інших. Лікарям та людям, які доглядають хворого, крім фахових знань необхідна також готовність працювати над собою. Для тих, хто йде цим шляхом самовдосконалення, Р. Штайнер дав спеціальні настанови.

Безумовна воля до зцілення

Від того, хто діє як терапевт, Штайнер очікує насамперед неодмінного прагнення до зцілення підопічного. І медиків, хоч іще й студентів, він гаряче закликає: *„...тут обов'язково слід мати волю до зцілення. Така воля ні за яких обставин не повинна втрачати на силі. Вона беззастережно мусять кожного разу діяти настільки цілюще, щоб можна було сказати: робиться все можливе, навіть якщо існує думка, що хворий невиліковний. Таку думку ви повинні тамувати й робити все можливе для зцілення хворого.“*



Єва Васневська, лікар у Польщі:

„Я завжди була в пошуку. Знать з офіційної медицини не вистачало, аби пацієнту дійсно допомогти. Основи антропософії є моїм життям у медицині, вони для мене такі ж необхідні, як їжа та вода.“

Ритмічне втирання для ніг

- В центрі лікувального процесу – самотня людина
- Активуються і підтримуються сили самоцілення
- Захворювання може вести до нового розвитку
- Гідність людини зберігається та поважається в кожному проміжку її життя
- Антропософська медицина – це не альтернатива класичній медицині, а її розширення
- Такі супроводжуючі заходи, як ритмічні масажі та втирання або лікування мистецтвом, підтримують процес зцілення
- Антропософські курси з підвищення кваліфікації актуалізують та поглиблюють розуміння медичної справи
- Антропософські медпрепарати розробляються у власних дослідницьких закладах і завдяки спеціальним заходам, у відповідності із цілісним баченням світу

Зображення:
Клініка Іти Вегман · www.wegmanklinik.ch
Дослідницький центр Культурний імпульс · www.kulturimpuls.org
FilderKlinik · www.filderKlinik.de
Союз Антропософської Медицини в Німеччині DAMID · www.damid.de
Аксель Мауршват · www.wikipedia.org
Аксель Гут'єр · www.fotolia.de
TOB WALA Heilmittel · www.wala.de

Автор:
Елізабет Берінгер · www.elisabeth-beringer.de

Переклад у співпраці:
Роберта Калінченко, Черкаси
Наталія Джіосова-Хазельштайнер, Дніпропетровськ

Графічне вирішення:
Софія Хайден · www.sophia-heiden.de

Видавець:
Гілка Антропософського Товариства в Німеччині ім. Каспара Хаузера, м. Салем · www.rudolf-steiner-exhibition.org